



# CÂMARA MUNICIPAL DE TARUMÃ

## ESTADO DE SÃO PAULO

Rua dos Crisântemos, 40 - Centro - Tarumã - SP - CEP 19820-000  
Fone/Fax: (18) 3329-1139 - CNPJ (MF) 64.614.605/0001-55

Site: [www.taruma.sp.leg.br](http://www.taruma.sp.leg.br) E-mail: [camarataruma@camarataruma.sp.gov.br](mailto:camarataruma@camarataruma.sp.gov.br)

OFÍCIO/CMT/ESPECIAL/2018

ASSUNTO: Solicitação Faz

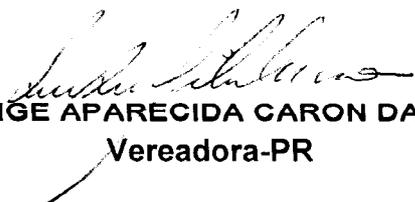
Sala das Sessões, 07 de março de 2018.  
28.º Ano da Emancipação Política  
26.º Ano da Instalação

A vereadora **SOLANGE APARECIDA CARON DA SILVA – PR** desta Casa de Leis, fazendo uso do presente para encaminhar a Vossa Excelência a Moção de Aplauso n.º 08/2018 em homenagem aos cidadãos Júnior Damasceno e Heloísa Damasceno, por sua trajetória como professores, treinadores físicos, *personal trainers* e fisiculturistas.

Sendo só para o momento, reiteramos votos de elevada estima e distinta consideração.

Atenciosamente,



  
**SOLANGE APARECIDA CARON DA SILVA**  
Vereadora-PR

Ao Exmo. Sr.  
**EVERSON LUIS DE CAMARGO**  
PRESIDENTE DA CÂMARA  
TARUMÃ-SP





# CÂMARA MUNICIPAL DE TARUMÃ

## ESTADO DE SÃO PAULO

Rua dos Crisântemos, 40 - Centro - Tarumã - SP - CEP 19820-000  
Fone/Fax: (18) 3329-1139 - CNPJ (MF) 64.614.605/0001-55

Site: [www.taruma.sp.leg.br](http://www.taruma.sp.leg.br) E-mail: [camarataruma@camarataruma.sp.gov.br](mailto:camarataruma@camarataruma.sp.gov.br)

### MOÇÃO Nº 08/2018

#### MOÇÃO DE APLAUSOS E CONGRATULAÇÕES

**Registra votos de Aplausos e Congratulações** aos Srs. Júnior Damasceno e Heloísa Damasceno por suas trajetórias como professores, treinadores físicos, *personal trainers* e fisiculturistas.

A vereadora **SOLANGE APARECIDA CARON DA SILVA - PR**, desta egrégia Casa de Leis, requer à Mesa, ouvido o Plenário em atendimento às normas regimentais, que sejam registrados em ata de nossos trabalhos, votos de Aplausos e Congratulações pelos motivos abaixo elencados.

Júnior Damasceno e Heloísa Damasceno são moradores de Tarumã e casados há quase três anos. Juntos desenvolvem atividades profissionais como treinadores e *personal trainers*.

Iniciaram no ano de 2017 um processo dentro da rotina diária para participarem de uma competição estadual chamada "1.º Mister Marília 2018 – BodyBuilding 2018", realizada pela primeira vez no interior do Estado de São Paulo.

Em oito meses desenvolveram uma periodização onde o objetivo primeiro era subir o peso o máximo que puder em massa muscular. Em dezembro iniciaram a fase chamada "Cutting", onde o objetivo foi eliminar toda a gordura do corpo, preservando o máximo de massa muscular. Em março iniciaram a fase principal, "Pré Contest" (competição) com o objetivo de corrigir as falhas e deixar o corpo o melhor possível para a competição.

Júnior Damasceno participou da categoria: "Mens Classic", porém no dia da competição, avisaram que unificaram todas as categorias. Acabou disputando com atletas 20 kg mais pesados, e mesmo assim consegui ir para final e ficar entre os seis primeiros, conseguindo a classificação para o Campeonato Brasileiro.



# CÂMARA MUNICIPAL DE TARUMÃ

## ESTADO DE SÃO PAULO

Rua dos Crisântemos, 40 - Centro - Tarumã - SP - CEP 19820-000  
Fone/Fax: (18) 3329-1139 - CNPJ (MF) 64.614.605/0001-55

Site: [www.taruma.sp.leg.br](http://www.taruma.sp.leg.br) E-mail: [camarataruma@camarataruma.sp.gov.br](mailto:camarataruma@camarataruma.sp.gov.br)

Heloísa Damasceno abaixou 10 kg e foi para a categoria: "Wellness", a mais concorrida e difícil de todas. Disputou com atletas de nível nacional, foi para a final e conquistou a 4.ª colocação.

Assim, apresentamos nossas congratulações a estes promissores moradores de Tarumã que são exemplos dentro da saúde e do esporte e na vida, mostrando que é possível atingir nossas metas quando temos foco e acreditamos que somos capazes de realizar tudo aquilo que nos desafia.

Sala das Sessões, 07 de março de 2.018.  
28.º Ano da Emancipação Política  
26.º Ano da Instalação

**SOLANGE APARECIDA CARON DA SILVA**  
Vereadora-PR